

MORE 2025年 5月 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
				中筋 サロン	音楽	いきいき体操	休み
				健康相談日 (川本先生)	個別	リラクゼー ション	
4	5	6	7	8	9	10	
休み	運動会	健康 エアロビクス	園芸 夏野菜	音楽	健康 マット運動	来訪イベント	休み
		リラクゼーション マッサージ・足湯など	創作 カエル		個別	リラクゼー ション	
11	12ヤクルト販売	13	14バーベキュー	15バーベキュー	16バーベキュー	17	
休み	健康 タオルエクササイズ	園芸 多肉植物 片付け	健康 マット運動	健康 室内ウォーキング ボールリレー	音楽 ミュージックケア	いきいき体操	休み
	レクリエーション クイズ	歯科 検診	DVD 鑑賞	創作 カエル	個別	リラクゼー ション	
18	19	20パン販売	21	22職員会	23	24	
休み	来訪イベント	健康 筋肉体操	音楽 ミュージックケア	DVD鑑賞	いきいき 体操	調理 どらやき	休み
	リラクゼーション マッサージ・足湯など	園芸 収穫	個別	創作 アジサイ	リラクゼーション マッサージ・足湯など	リラクゼー ション	
25	26	27内部研修	28	29	30	31家族座談会	
休み	園芸 収穫	健康 マット運動	DVD鑑賞	音楽 ミュージックケア	避難 訓練	健康 タオル体操	DVD鑑賞
	もっともっとの会		リラクゼーション マッサージ・足湯など	わくわくデー	音楽鑑賞 (カーサポルト 北条の海)	リラクゼー ション	お誕生日会 とんがりコーン